

ΕΝΟΡΙΑ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΒΟΥΝΙΟΤΙΣΣΑΣ ΕΡΕΤΡΙΑΣ ΕΥΒΟΙΑΣ

www.paravouniotissa.gr - email: p.haralampos@paravouniotissa.gr - τηλ: 2229065222

Με τη Χάρη του Θεού, στην ενορία μας τελείται το Ιερό Σαρανταλείτουργο των Χριστουγέννων. Είναι μεγάλη η ευλογία για τις οικογένειες, όταν καθημερινά μνημονεύονται. Θα ήταν ωφέλιμο να φροντίσουν οι ευλαβείς ενορίτες μας, να φέρουν τα ονόματα τους (υπέρ υγείας – υπέρ αναπαύσεως), επίσης σε μία Θεία Λειτουργία, αφού έχουν τακτοποιήσει την πνευματική τους κατάσταση με το Ιερό Μυστήριο Μετανοίας, να κοινωνούν το Σώμα και το Αίμα του Χριστού μας. Τέλος θα παρακαλούσαμε μια ημέρα που θα εξυπηρετείτε να προσφέρεται τα δώρα που χρειάζονται για την τέλεση Θ. Λ.:

1. Πρόσφορο – 2. Κρασί – 3. Λάδι – 4. Λαμπάδες – 5. Καρβουνάκι – λιβάνι.

Καλή σαρακοστή.

Απολυτίκιο Χριστουγέννων

«Ἡ Γέννησίς σου Χριστέ ὁ Θεὸς ἡμῶν
ἀνέτειλε τῷ κόσμῳ τὸ φῶς τὸ τῆς γνώσεως
ἐν αὐτῇ γὰρ οἱ τοῖς ἄστροις λατρεύοντες
ὑπὸ ἀστέρος ἐδιδάσκοντο
Σὲ προσκυνεῖν τὸν ἥλιον τῆς δικαιοσύνης
καὶ Σὲ γινώσκειν ἐξ ὕψους ἀνατολήν
Κύριε δόξα Σοι.»

ΤΟ ΚΟΝΤΑΚΙΟ
που ψέλνουμε στην Εκκλησία
μέχρι τα Χριστούγεννα

Ἡ Παρθένος σήμερον τον προαιώνιον Λόγον
Ἐν σπηλαίῳ ἐρχεται αποτεκεῖν απορρητῶς
Χόρευε τὴν οἰκουμένην ακουτισθεῖσα
Δόξασον μετὰ Ἀγγέλων καὶ των Ποιμένων
Βουληθέντα εἰσοφθῆναι Παιδίον Νέον,
τον προ αἰώνων Θεόν.

Νάμουν του στάβλου ἐν' ἄχυρο

Νάμουν του στάβλου ἐν' ἄχυρο, ἓνα φτωχὸ κομμάτι
τὴν ὥρα π' ἀνοίγ' ὁ Χριστὸς στον ἥλιο του τὸ μάτι.
Να ἰδῶ τὴν πρώτη του ματιά καὶ τὸ χαμόγελό του,
τὸ στέμμα των ακτίνων του γύρω στο μέτωπό του.
Να λάμψω ἀπὸ τὴ λάμψη του κι' ἐγὼ σαν διαμαντάκι
κι' ἀπὸ τὴ θεία του πνοή να γίνω λουλουδάκι.
Να μοσκοβοληθῶ κι' ἐγὼ ἀπὸ τὴν ευωδία,
που ἀναψε στα πόδια του των Μάγων ἡ λατρεία.
Νάμουν του στάβλου ἓνα ἄχυρο ἓνα φτωχὸ κομμάτι
Τὴν ὥρα π' ἀνοίγ' ὁ Χριστὸς στον ἥλιο του τὸ μάτι.
Κωστής Ππалаμάς



το Χριστόψωμο τα Χριστούγεννα Το σύμβολο της μεγάλης γιορτής των Χριστουγέννων, αποτελεί ιδιαίτερη φροντίδα κάθε νοικοκυράς. Το σχήμα του συνήθως είναι στρογγυλό, υπάρχουν όμως και διαφοροποιήσεις κατά τόπους. Στην Ιθάκη είναι μακρόστενο και σχηματίζει τη μορφή μικρού παιδιού που παριστάνει το Χριστό στα σπάργανα, ενώ στην Πετρούσα της Δράμας, πάνω στο ολοστρόγγυλο ψωμί πλάθουν και τοποθετούν στη μέση και ένα μικρότερο. Το μεγάλο κουλούρι συμβολίζει τη σπηλιά που γεννήθηκε ο Χριστός, το δε μικρό τον ίδιο τον Χριστό. Ιδιαίτερα προσεγμένη και η διακόσμησή του. Συνήθως στη μέση της επιφάνειά του κολλούν ένα σταυρό από ζυμάρι, στο κέντρο και στις άκρες του οποίου βάζουν καρύδια και αμύγδαλα, σύμβολο πλούσιας καρποφορίας. Τα σχέδια του έχουν άμεση σχέση με την ασχολία του νοικοκύρη: βόδια, αλέτρι και αλώνι αν είναι γεωργός, πρόβατα, κατσίκια και στάνη αν είναι τσοπάνης. Το Χριστόψωμο κατέχει ξεχωριστή θέση στο τραπέζι, το οποίο σε αρκετά μέρη στρώνεται από την παραμονή και λέγεται και «τραπέζι της Παναγιάς».

ΣΥΝΤΑΓΗ ΝΗΣΤΙΣΙΜΗ: Λιόψωμο με δεντρολίβανο

Σ' ένα μπολ ανακατεύουμε ένα κιλό αλεύρι με 2 κουταλιές ξερή μαγιά και μια κουταλιά ρίγανη.

Προσθέτουμε μια κουταλιά ζάχαρη, 2 κουταλάκια αλάτι, 80 γρ, ελαιόλαδο, 2 φλιτζάνια νερό χλιαρό και ζυμώνουμε μέχρι η ζύμη να γίνει ελαστική.

Την αφήνουμε σκεπασμένη σε ζεστό μέρος μέχρι να φουσκώσει.

Όταν φουσκώσει, την απλώνουμε σε λαδωμένο ταψί πιέζοντας ελαφρά για να γίνει επίπεδη, τη λαδώνουμε και σχηματίζουμε με τα δάχτυλα γουβίτσες όπου τοποθετούμε 150 γρ, ελιές Καλαμών χωρίς το κουκούτσι τους και φυλλαράκια από δεντρολίβανο.

Ψήνουμε σε μέτριο φούρνο για μια περίπου ώρα.

Το λιόψωμο σερβίρεται ζεστό.

Τα φρούτα και οι μήνες

Καρπούζι Ιούλιος - Σεπτέμβριος

Πεπόνι Ιούλιος - Σεπτέμβριος

Φράουλες αρχές Μαΐου έως τέλος Ιουλίου

Κεράσια αρχές Μαΐου - Ιούλιος

Βερίκοκο Ιούνιος - Ιούλιος

Ροδάκινο Ιούνιος - Σεπτέμβριος

Νεκταρίνι Ιούνιος - Σεπτέμβριος

Σύκα Ιούλιος - Σεπτέμβριος

Σταφύλια Αύγουστος - Οκτώβριος

Ααχλάδια Αύγουστος - Οκτώβριος

Μούσμουλα Μάιος - αρχές Ιουνίου

Δαμάσκηνα Ιούλιος - Σεπτέμβριος

Πορτοκάλια έως το τέλος Ιουνίου και ξανά από τον Οκτώβριο - Νοέμβριο



Είναι δύσκολο να περιγράψουμε σε λίγες γραμμές, τις εμπειρίες, που ζήσαμε σαν ενορία το έτος, που αν θέλει ο Θεός, θα αφήσουμε πίσω μας. Σίγουρα όμως κάποιες δραστηριότητες, κάποιες καλές και κακές στιγμές, θα μείνουν ανεξίτηλες στην μνήμη μας. Μπορούμε να γράφουμε κάθε στιγμή που περνά στο βιβλίο του Θεού το όνομά μας, όταν ανάλογα με το τάλαντο που μας χάρισε, συμμετέχουμε στον αμπελώνα Του. Επιτρέψτε μου να αναφέρω λίγες ανακατεμένες αναμνήσεις.

Έρχεται πρώτη εικόνα στο νου μου, η ημέρα των Φώτων, 6η Ιανουαρίου, που αγιάζονται τα νερά με τον Σταυρό, έπειτα τα παλικάρια του χωριού πέφτουν στη θάλασσα να βρουν τα σταυρό, ο νικητής παίρνει ως δώρο ένα σταυρό και ευθύς τον φορά στο λαιμό του, ο ιερέας με τον μεγάλο αγιασμό επισκέπτεται σπίτια, μαγαζιά και μεταφέρει την ευλογία στους πιστούς.

Τον ίδιο μήνα 3η Κυριακή, όλοι οι ενοριίτες συγκεντρώνονται σε ένα μαγαζί, περίπου 300 κάθε χρόνο, για να κόψουν την παραδοσιακή βασιλόπιτα, να ψάλλουν τα κάλαντα, να συνομιλήσουν και να περάσουν όμορφα.

Κάθε Τετάρτη για 10η χρονιά περισσότεροι από 50 ενοριίτες ψάλλουν την Παράκληση της Παναγίας μας και στη συνέχεια ακούνε το εσπερινό κήρυγμα, πίνουν ένα τσάι και συζητούν διάφορα πνευματικά θέματα.

Κάθε Σάββατο, γίνεται το παιδομάζωμα του κατηχητικού σχολείου. Γονείς φέρνουν τα μικρότερα παιδιά, ποδήλατα παρκάρονται έξω από την εκκλησία, οι κατηχητές κάνουν το μάθημα, έπειτα παίζουν ομαδικά παιχνίδια, χειροτεχνίες, αν έχει καλό καιρό κάνουν περίπατους σε εξωκκλήσια, διοργανώνουν εορτές και εκδρομές.

Από το Πάσχα και έπειτα ξεκινούν οι πανηγύρεις, της Παραβουσιώτισσας, αλλά και των 4 εξωκκλησιών της Ενορίας. Οι ναοί στολίζονται και καθαρίζονται, ετοιμάζονται καζάνια με το ευλογημένο φαγητό περίπου 300 μερίδων.

Συχνά πραγματοποιούνται προσκυνήματα, απογευματινές εκδρομές, οι οποίες έχουν σκοπό να τονώσουν ψυχικά την ζωή μας. Στην Παναγία της Τήνου, στην Πάτμο, στην Μυτιλήνη, στην Ζάκυνθο, στην Άνδρο, στην Κων/πολη, είναι λίγα από τα πιο σπουδαία σημεία που έχουμε επισκεφθεί.

Η ανέγερση του νέου Ι. Ν. είναι ένας από τους κύριους πόθους μας, που λίγο-λίγο βλέπουμε να παίρνει το δρόμο του. Είναι ένα θαύμα της Παναγίας μας, το πώς σε μια τόσο δύσκολη για την πατρίδα μας περίοδο, προχωράει ένα τόσο δαπανηρό έργο. «Όπου Θεός βούλεται νικάται φύσεως τάξις».

Στην ενορία μας, εθελοντές βοηθούν την φιλανθρωπική δράση, προσφέροντας το υστέρημά τους, ώστε να ανακουφιστούν οι αναγκασμένοι αδελφοί μας, που είναι εικόνες Θεού, αλλά και το εισιτήριο μας για τον Παράδεισο. «...έφ' ὅσον ἐποιήσατε ἐνὶ τούτων τῶν ἀδελφῶν μου τῶν ἐλαχίστων, ἐμοὶ ἐποιήσατε» Ματθ.(κε, 40). Κάθε Σαρακοστή των Χριστουγέννων, η αγάπη μας για τη λατρεία μας οδηγεί στον καθημερινό εκκλησιασμό. Το ιερό Σαρανταλείτουργο τονώνει και τρέφει την ψυχή μας. Ο Ιησούς μας διαβεβαιώνει ότι όποιος τρώει το Σώμα Του και πίνει το Αίμα Του, αυτός θα έχει αιώνια ζωή και θα αναστηθεί.

Η ενορία μας, αποτελεί ένα από τα 10 παραρτήματα Βυζαντινής Μουσικής της Ιεράς Μητροπόλεως Χαλκίδος. Επίσης παραδίδονται δωρεάν μαθήματα Γαλλικών, Αρχαίων Ελληνικών. Το site και η εφημερίδα μας βοηθούν στη ενημέρωση, πνευματική πρόοδο των ενοριτών μας. Ευχαριστούμε ολόψυχα το Τριαδικό Θεό μας, για όλες αυτές τις ευλογίες που μας προσφέρει. Ο ίδιος ο Χριστός είπε: «Άνευ εμού ου δύνασθε ποιείν ουδέν».



ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΣΕ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΑΠΟΡΙΕΣ

Είναι δίκαιο νά αποφεύγουμε τόν αίρετικό;

Μέγας Άθανάσιος

Είναι δίκαιο οί πιστοί νά αποφεύγουν τή συναναστροφή και τίς συζητήσεις, μέ εκείνους τούς ανθρώπους πού ξέφυγαν από τήν όρθή πίστη και έπιμένουν στήν αίρεση. Αυτό συμβουλεύει και ό Απόστολος Παῦλος: "αίρετικό άνθρωπο, πού έπιμένει νά δημιουργεί σκάνδαλα και διαιρέσεις στήν Έκκλησία, μολονότι τόν συμβούλευσες και πρώτη και δεύτερη φορά, όφείλεις νά τόν αποφεύγεις. Παράτησέ τον. Γνώριζε πώς ό άνθρωπος αυτός έχει ξεφύγει όλότελα. Έπιμένοντας στήν κακοδοξία του, άμαρτάνει. Νομίζει ότι τά φρονήματά του είναι όρθά. Κατακρίνει τούς αντιφρονοῦντες σ' αυτόν σάν αίρετικούς. Και έτσι κατακρίνοντας τούς άλλους, είναι αυτοκατάκριτος. Κατακρίνει ό ίδιος τόν έαυτό του". "Ένας άκόμα λόγος, πού πρέπει νά τούς αποφεύγουν οί πιστοί, είναι και τό ότι αυτοί, σύμφωνα μέ τό παράδειγμα τοῦ άρχητοῦ τους τοῦ διαβόλου, τριγουρίζουν σάν λιοντάρια και ζητοῦν ποιόν από τούς άκέραιους θά άποσπάσουν από τήν όρθόδοξη πίστη και θά τόν καταπιοῦν (Πρβλ. Α' Πέτρ. 5, 8).

**Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, Υιέ τοῦ Θεοῦ,
έλέησόν με τήν άμαρτωλόν.**

ΨΑΛΤΟΤΡΓΟΥΔΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΧΗ!

Έφυγα απ το Φαραώ της Αιγύπτου τη σκλαβιά
μ αρχηγό το Μωυσή ν' ανεβώ ως το Σινά .

Στο Σινά να ανεβώ ω! πολύ το επιθυμώ,
στην Αγία κορυφή και να λέω την ευχή

Η ανάβασις σκληρή, Θεέ μου δος μου υπομονή,
καρτερία, αντοχή, ν αποκτήσω την ευχή

Πρώτα η υπακοή, η Γραφή, η προσοχή
κι η αγία σιωπή δυναμώνουν την ευχή

Την ευχή για να τη λες πρέπει από το μυαλό
να πετάξεις μακριά κάθε πράγμα κοσμικό

Στην αρχή την ευχή να τη λες προφορικά
κι έπειτα από καιρό θα σου γίνει νοερά

Και στα λόγια της ευχής να ναι όλη η προσοχή,
γιατί όταν φανταστείς κίνδυνος να πλανηθείς

Τον πειράζοντα πολύ ερεθίζει η ευχή
και γι αυτό μην πτοηθείς όταν σου επιτεθεί

Κι απ τα λόγια της ευχής βγαίνουνε καρποί
γλυκείς.
Ω! τι μέλι είν' αυτό δεν μπορείς να φανταστείς

Η ευχή πώς ενεργεί μην ζητάς να σου το πω,
δεν μπορώ να εκφραστώ είναι Θείο μυστικό

όταν δεις την ευχή μέσα σου να ενεργεί
φρούρησέ τηνε καλά με ταπείνωση πολλή

Γέροντά μου σεβαστέ, Μωυσή μου νοητέ
έλα δος μου μια ευχή ν αποκτήσω την ευχή

Κι η Μητέρα του Χριστού, Ηγουμένη Μυστική,
ευλογεί τους Χριστιανούς και τους δίδει την ευχή

Στο Σινά να ανεβώ ω! Πολύ το επιθυμώ,
στην Αγία Κορυφή και να λέω την ευχή.

ΙΔ. ΙΕΡΟΝ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟΝ ΑΓΙΟΥ ΘΕΡΑΠΟΝΤΑ
ΕΡΥΘΡΕΣ-ΑΤΤΙΚΗΣ ΚΡΙΕΚΟΥΚΙ.

