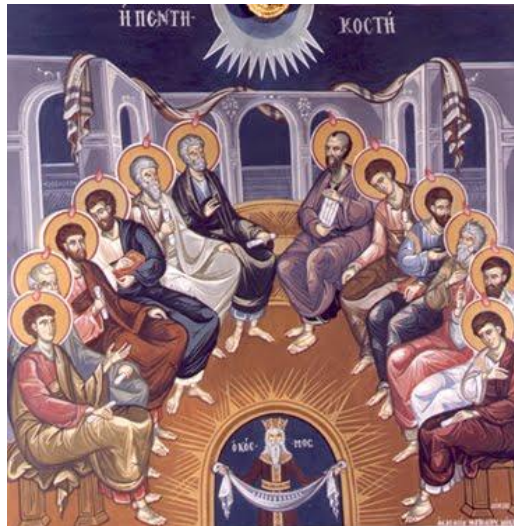


Η ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗ

Οι Μαθητές του Κυρίου παρέμεναν στα Ιεροσόλυμα και περίμεναν να πραγματοποιηθεί η υπόσχεση που τους είχε δώσει ο Κύριος κατά την Ανάληψή Του ότι θα τους στείλει το Άγιο Πνεύμα για ενίσχυση στο έργο τους, τη διάδοση του Ευαγγελίου. Ήταν η γιορτή της Πεντηκοστής, μία μεγάλη εορτή των Ιουδαίων κατά την οποία γιόρταζαν την παράδοση του Νόμου από το Θεό στο Μωσή. Γι' αυτό το λόγο είχαν συγκεντρωθεί στα Ιεροσόλυμα Ιουδαίοι από πολλά μέρη του κόσμου. Αυτή την ημέρα είχαν συμπληρωθεί και 50 μέρες από την Ανάσταση του Κυρίου.

Ενώ οι Μαθητές βρίσκονταν στο ανώγι ενός σπιτιού και προσεύχονταν, ξαφνικά ήρθε από τον ουρανό μια βουή, σαν να φυσούσε δυνατός άνεμος και γέμισε όλο το σπίτι όπου κάθονταν. Και είδαν έκπληκτοι να τους μοιράζονται γλώσσες, παρόμοιες με τις φλόγες της φωτιάς, και να κάθεται από μία φλόγα πάνω στα κεφάλια τους! Όλοι τότε πλημμύρισαν από Άγιο Πνεύμα και άρχισαν να μιλούσαν σαν να μιλούσαν γλώσσες που δεν ήξεραν και αγράμματοι, και αλήθειες. Όταν ακούστηκε ντρώθηκε πλήθος κόσμου ήταν οι Μαθητές. Όλοι έκπληκτοι, γιατί ο καθένας απ' Αποστόλους να μιλούσαν Τι θαύμα αυτό! Απορού- ένας στον άλλο: «Όλοι νε δεν είναι από τη λοιπόν ακούμε εμείς ο του γλώσσα, αυτή που από τότε που γεννηθήκαμε; Τι να σημαίνει άραγε αυτό;». Τότε σηκώθηκε ο Πέτρος και με δυνατή φωνή είπε: «Σήμερα εκπληρώνεται αυτό που υποσχέθηκε ο Θεός. Ο Ιησούς ζει, αναστήθηκε. Αυτός μας έστειλε το Άγιο Πνεύμα. Αυτό το Πνεύμα μας κάνει να μιλούμε έτσι ώστε να μας καταλαβαίνετε όλοι σας. Να μετανοήσετε και να βαπτιστείτε στο όνομα του Ιησού Χριστού, για να συγχωρεθούν οι αμαρτίες σας και να λάβετε κι εσείς το Άγιο Πνεύμα».

Πολλοί, μεταξύ των οποίων και κάποιοι Ιουδαίοι που είχαν πάρει μέρος στη Σταύρωση του Κυρίου, θέλησαν να μάθουν περισσότερα για τον Ιησού. Βαπτίστηκαν και ζούσαν μαζί σαν μία μεγάλη οικογένεια. Ήταν όλοι τους αφοσιωμένοι στη διδασκαλία των Αποστόλων, στις προσευχές και στην τέλεση της Θείας Ευχαριστίας. Έτσι σχηματίστηκε, εκείνη τη σπουδαία και ξαιρετική ημέρα, η πρώτη Εκκλησία με τους πρώτους πιστούς. Και ήταν αυτοί 3.000. Από τότε το Άγιο Πνεύμα, το Τρίτο Πρόσωπο της Αγίας Τριάδος κατέβηκε στη γη, μένει στην Εκκλησία και προσφέρεται σε κάθε πιστό μέσα από τα Ιερά Μυστήρια. Αυτή την ημέρα το Άγιο Πνεύμα ίδρυσε την Εκκλησία, είναι η γενέθλια ημέρα της Εκκλησίας.



σαν να μιλούσαν πριν, καθώς ή- να λένε ουράνιες αυτή η βουή, συγκε- έξω από το σπίτι που τους ήταν κατάπλη- αυτούς άκουγε τους στη δική του γλώσσα. σαν και έλεγαν ο αυτοί που μας μιλά- Γαλιλαία; Και πώς καθένας μας τη δική μάθαμε και μιλάμε

ΤΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΑ ΣΚΕΥΗ ΣΤΗΝ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΗ ΖΩΗ



Μέσα στη λειτουργική ζωή της Εκκλησίας που διαμορφώθηκε με βάση την Αγία Γραφή και την παράδοση της, για τα ιερά Μυστήρια απαιτούνται κάποια ειδικά ιερά σκεύη.

1. Το *Άγιο Ποτήριο*. Ποτήριο χρυσό ή ασημένιο, γιατί εκεί θα δεχθεί ό, τι πιο ακριβό στον κόσμο, το Σώμα και το Αίμα του Χριστού. Έχει ψηλή βάση και στην αρχή εκεί ο ιερέας τοποθετεί το κρασί και το νερό την ώρα που τελείται η ακολουθία της Προσκομιδής. Στη Θεία Λειτουργία μετά τον καθαγιασμό μετατρέπονται σε Αίμα Χριστού απ' όπου μεταλαμβάνουν οι ιερείς και οι πιστοί. Το Ποτήριο θυμίζει εκείνο στο οποίο ο Κύριος ιερούργησε και παράδωσε στους Αποστόλους το Μυστήριο της Θείας Ευχαριστίας κατά το Μυστικό Δείπνο.

2. Το *Δισκάριο*. Είναι ένας μικρός, αβαθής, στρογγυλός δίσκος, στον οποίο τοποθετείται, την ώρα που τελείται η Προσκομιδή, ο Αμνός και αγιάζεται στον καθαγιασμό των Τιμίων Δώρων, καθώς και οι μερίδες της Παναγίας, των Αγίων, των εννέα Αγγελικών Ταγμάτων, των ζώντων και των κεκοιμημένων. Συμβολίζει τη φάτνη της Βηθλεέμ όπου γεννήθηκε ο Ιησούς Χριστός.

3. Ο *Αστερίσκος*. Είναι ένα σταυροειδές έλασμα το οποίο έχει σκοπό να συγκροτεί το κάλυμμα πάνω από το Δισκάριο, όταν ο ιερέας κατά την Ακολουθία της Προσκομιδής «καλύπτει» τα προετοιμασθέντα Δώρα. Συμβολίζει το αστέρι που οδηγούσε τους μάγους στο Χριστό.

4. Η *Λόγχη*. Είναι ένα μαχαίρι σε σχήμα λόγχης. Μ' αυτό κόβεται το πρόσφορο και εξάγεται ο Αμνός και οι μερίδες κατά την Προσκομιδή. Συμβολίζει τη λόγχη του στρατιώτη με την οποία λόγχισε την πλευρά του Χριστού επάνω στο Σταυρό.

5. Η *Λαβίδα*. Είναι ένα μικρό κουτάλι με μακρύ βραχίονα προκειμένου ο ιερέας να μεταδίδει με ασφάλεια στους πιστούς τα Άχραντα Μυστήρια. Τα παλαιότερα χρόνια οι πιστοί μεταλάμβαναν ξεχωριστά το Σώμα και μετά το Αίμα του Χριστού από το Ποτήριο. Αρχικά χρησιμοποιήθηκε μια λαβίδα, δηλαδή τσιμπίδα για να μεταδίδεται το Μυστήριο, αλλά επειδή δεν κρίθηκε ασφαλές, χρησιμοποιήθηκε ένα κουταλάκι με μακρύ βραχίονα, το οποίο διατήρησε το όνομα λαβίδα.

6. Τα *Καλύμματα των Τιμίων Δώρων*. Δύο ισομεγέθη καλύμματα σε σχήμα σταυρού με τα οποία καλύπτονται ο Δίσκος και το Ποτήριο κατά την Προσκομιδή. Σκοπός τους είναι η προστασία των Τιμίων Δώρων από τα έντομα και τη σκόνη. Συμβολίζουν τα σπάργανα του Θείου Βρέφους, επειδή το Δισκάριο εικονίζει τη Φάτνη. Ένα τρίτο κάλυμμα ονομάζεται *Αέρας*. Είναι ορθογώνιο μεγαλύτερο από τα άλλα δύο, με το οποίο καλύπτονται τα Τίμια Δώρα στην Πρόθεση και μετά την απόθεσή τους, στην Αγία Τράπεζα. Αυτό το κάλυμμα στη μεγάλη Είσοδο ο Ιερέας ή ο Διάκονος το φέρει στην πλάτη του. Συμβολίζει το νεκρικό σάβανο του Ιησού Χριστού, γι' αυτό παλαιότερα ζωγράφιζαν πάνω στον Αέρα το νεκρό σώμα του Χριστού και τον λιτάνευαν στη Μεγάλη Είσοδο.



7. Το *Μάκτρο*. Κόκκινο μαντήλι που χρησιμοποιείται στη Θεία Μετάληψη κλήρου και λαού. Με αυτό σκουπίζουμε το στόμα μας. Χρειάζεται να το κρατάμε σωστά με δύο δάχτυλα, τον μέσο και δείκτη, με τα δυο χέρια μας, τοποθετώντας το κάτω από το πηγούνι μας, έτσι ώστε, αν από λάθος τμήμα των Αχράντων Μυστηρίων πέσει, να το κρατήσει το μαντήλι και να μην περιέλθει στο πάτωμα.

ΟΙ ΑΠΟΣΤΟΛΟΙ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ



Την 30^η Ιουνίου η Εκκλησία γιορτάζει τους δώδεκα Αποστόλους που αρχικά εξέλεξε ο Κύριος, πλην του Ιούδα Ισκαριώτη. Οι Απόστολοι του Χριστού θα ξεχωρίζουν μέσα στην Ιστορία της Εκκλησίας, σαν οι υπέρλαμπροι αστέρες πρώτου μεγέθους της πνευματικής ζωής. Αυτοί είναι: Σίμωνας (Πέτρος), Ανδρέας, Ιάκωβος, Ιωάννης, Φίλιππος, Βαρθολομαίος (Ναθανάηλ), Θωμάς, Ματθαίος, Ιάκωβος του Αλφαίου, Σίμωνας ο Ζηλωτής, Ιούδας ο Θαδδαίος, υιός του Ιωσήφ του Μνήστορος και ο Ματθίας, που εξελέγη μέσα στο υπερώο τις παραμονές της Πεντηκοστής, σε αντικατάσταση του Ιούδα του Ισκαριώτη. Οι δώδεκα Απόστολοι κήρυξαν το Ευαγγέλιο σε όλο τον τότε γνωστό κόσμο και βάπτιζαν όσους πίστευαν στο Όνομα του Πατρός και του Υιού και του Αγίου Πνεύματος. Πού μπόρεσαν να στηριχθούν για να έχουν θάρρος στο έργο τους και πώς τα κατάφεραν; Ρητορική ικανότητα δεν είχαν· αγράμματοι ψαράδες ή-

ταν. Πλούτο δεν είχαν να βασισθούν· πάμπτωχοι ήταν. Δεν κατάγονταν από κάποιο ξακουστό γένος για να έχουν «αέρα» και θάρρος· ήταν άσημοι άνθρωποι του λαού, παιδιά φτωχών γονέων. Οι συνθήκες ήταν δύσκολες, καθώς τα μεταφορικά μέσα δεν ήταν εξελιγμένα όπως τώρα. Οι άνθρωποι άγριοι, καθώς ήταν ειδωλολάτρες και πίστευαν σε ψεύτικους θεούς όπως το θεό του πολέμου. Στάλθηκαν ως πρόβατα μέσα σε λύκους. Και όμως αυτοί οι άσημοι, οι αγράμματοι και φτωχοί με τη Χάρη και το φωτισμό του Παναγίου Πνεύματος που έλαβαν κατά την ημέρα της Πεντηκοστής ξεπέρασαν τα εμπόδια, φώτισαν τη σκοτισμένη ανθρωπότητα και έκαναν τους λύκους αρνιά, τους ειδωλολάτρες Χριστιανούς. Υπέγραψαν μάλιστα το κήρυγμά τους με το αίμα τους, με τη ζωή τους. Στην Κωνσταντινούπολη, στον περίφημο ναό των Αγίων Αποστόλων, πάνω από την κεντρική πύλη του ναού, ήταν γραμμένα τα ονόματα των Αποστόλων και πώς πέθανε ο καθένας, ώστε η Πόλη να τους θυμάται και να τους τιμά:

Ο Άγιος Πέτρος υπέστη μαρτυρικό θάνατο στη Ρώμη, αφού τον σταύρωσαν με το κεφάλι προς τα κάτω.

Ο Άγιος Ανδρέας ο Πρωτόκλητος, αδερφός του Πέτρου, σταυρώθηκε και αυτός κατακεφαλής σε σταυρό με σχήμα Χ στην Πάτρα.

Ο Άγιος Ιάκωβος, ο αδελφός του Αγίου Ιωάννου του Θεολόγου, θανατώθηκε πρώτος απ' όλους τους Αποστόλους, από τον Ηρώδη τον Αγρίππια με αποκεφαλισμό στα Ιεροσόλυμα.

Ο Άγιος Ιωάννης ο Θεολόγος και Ευαγγελιστής εξορίστηκε στην Πάτμο και τελικά πέθανε ειρηνικά στην Έφεσο.

Ο Άγιος Φίλιππος σταυρώθηκε ανάποδα στην Ιεράπολη της Φρυγίας.

Ο Άγιος Βαρθολομαίος σταυρώθηκε στην Ουρβανούπολη της Ινδίας.

Ο Άγιος Θωμάς θανατώθηκε από στρατιώτες που τρύπησαν το σώμα του με λόγχες σε βουνό στην Ινδία.

Ο Άγιος Ματθαίος, ο Ευαγγελιστής θανατώθηκε από τους άπιστους στην πυρά στην Ιεράπολη επί του Ευφράτη.

Ο Άγιος Ιάκωβος ο του Αλφαίου, μαρτύρησε πάνω στο σταυρό στην Αίγυπτο.

Ο Άγιος Σίμων ο Ζηλωτής έλαβε το στέφανο του μαρτυρίου με σταυρικό θάνατο στη Μεγάλη Βρετανία.

Ο Άγιος Ιούδας ο Θαδδαίος, που φυσικά δεν έχει καμία σχέση με τον προδότη Ιούδα, θανατώθηκε από τόξα που του έριξαν οι άπιστοι, αφού πρώτα τον κρέμασαν σ' ένα δέντρο στη Μεσοποταμία, στην περιοχή του όρους Αρραράτ.

Ο Άγιος Ματθίας που πήρε τη θέση του προδότη Ιούδα, αφού υπέμεινε πολλά βασανιστήρια από τους άπιστους, παρέδωσε την ψυχή του στην Αιθιοπία.

Ο μέγας Απόστολος των Εθνών Παύλος δεν ανήκε στη χορεία των δώδεκα Αποστόλων. Δε γνώρισε τον Κύριο όσο ζούσε στη γη, αλλά αποκαλύφτηκε κατόπιν σε αυτόν, όταν καταδίωκε την Εκκλησία και κλήθηκε να γίνει απόστολός Του. Πέθανε με αποκεφαλισμό στη Ρώμη.

Στους μακάριους αυτούς Αποστόλους είθισται να συνάπτονται και οι Άγιοι Ευαγγελιστές: Μάρκος, πνευματικό τέκνο του Αποστόλου Πέτρου που συνθλίφτηκε κάτω από ένα βράχο, και Λουκάς, ο ιατρός και πρώτος εικονογράφος, ο οποίος ακολούθησε τον Παύλο στις περιοδείες του και πέθανε στη Θήβα της Βοιωτίας ειρηνικά.

ΓΙΑ ΜΙΑ ΑΔΙΑΛΥΤΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ



Η οικογένεια είναι ως μια οικία σε σεισμόπληκτη περιοχή. Αν δεν έχει γερά θεμέλια, από τις πολλές σεισμικές δονήσεις, θα καταρρεύσει και θα διαλυθεί. Ασφαλώς, ενδιαφέρεστε να διατηρηθεί μέχρι τέλους το οικοδόμημα της οικογένειάς σας. Οικογένεια λοιπόν χωρίς πυξίδα πορείας είναι καράβι χωρίς πηδάλιο. Οικογένεια χωρίς Χριστό είναι σπίτι χωρίς θεμέλιο. Αυτός ο Χριστός μας είναι ο μόνος τρίτος ευπρόσδεκτος ανάμεσα στους συζύγους, γιατί εμπνέει πίστη, ελπίδα, επιείκεια, αναγνώριση, φιλοτιμία, σεμνότητα, θαλπωρή, ενότητα, σεβασμό, αγάπη και ευγένεια. Επιπλέον εμπνέει την έξοδο από την ατομικότητα και την αυθυπερβασία του ενός για χάρη του άλλου.

ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΝΟΤΗΤΟΣ ΚΑΤ' ΑΛΦΑΒΗΤΟΝ

Ανήκετε ο ένας στον άλλο τώρα που παντρευτήκατε «...καὶ ἔσονται οἱ δύο εἰς σάρκα μίαν», και έχετε ευθύνες ο ένας για τον άλλον.

Βασική αρχή «οὐς ὁ Θεὸς συνέζευξεν ἄνθρωπος μὴ χωριζέτω». Αλλοίμονο στον άνδρα ή τη γυναίκα που θα χωρίσει το ανδρόγυνο.

Γίνετε καλοί σύζυγοι, αποκτήστε τέκνα ἐν Κυρίῳ και μοιρασθείτε με σωστές αναλογίες τα βάρη της οικογένειάς σας.

Δεν πρέπει να μετράτε με το υποδεκάμετρο τα λάθη του άλλου και τα δικά σας να τα αμνηστεύετε. Συνήθως «μονός καυγάς» δε γίνεται.

Εγκαίρως να διαλύετε τα νέφη με αμοιβαίες εξηγήσεις και μην αφήνετε να παραμένουν σκιές στη σχέση σας.

Ζητάτε πάντα συγγνώμη όταν φταίτε και μη διαστάζετε ακόμη και όταν δε σφάλλατε.

Η ψυχική ωραιότητα του χαρακτήρα σας φαίνεται στο αν πείτε το σφάλμα μόνος σας. Μην αφήνετε να το μάθει ο ή η σύζυγός σας από άλλους, που θα το μεταφέρουν όπως αυτοί θέλουν.

Θα πρέπει να μάθετε και να ακούτε και όχι μόνο να μιλάτε ή το χειρότερο να διατάζετε.

Ιδιαιτέρως προσέξτε μην κρατάτε κρυφά χαρτιά από τη γυναίκα σας ή τον άνδρα σας. Κάποτε θα σας «κάψουν».

Κοπιάζετε και μην αποσείετε τις ευθύνες σας. Η ταπεινή αναγνώριση είναι προϋπόθεση προόδου και φανερώνει καλλιεργημένο και ανώτερο πνευματικά άνθρωπο.

Λάθος μέγα να φθάνετε εύκολα στα άκρα. Πάντα υπάρχει μια διέξοδος στα προβλήματα. Αρκεί να υπάρχει υπομονή και ταπείνωση.

Μη στεναχωριέστε υπέρμετρα, η πραγματικότητα δεν αλλάζει. Αναζητείστε τρόπους διεξόδου. Μελετάτε την Αγία Γραφή, βίους Αγίων και Πατερικά κείμενα και εναποθέστε τα προβλήματά σας στην Εκκλησία μας.

Να αποφεύγετε παντελώς το θυμό, την εκδίκηση, τη βαναυσότητα, την απρεπή γλώσσα.

Ξεχωρίστε πάντα με το να διδάσκετε με το παράδειγμά σας και ελάχιστα με τα λόγια σας.

Οδύνη, θλίψη και πολλές τρικυμίες προκαλείτε στην οικογένειά σας, όταν αφήνετε τρίτους επιπόλαιους και αδιάκριτους να αναμειγνύονται στα εσωτερικά σας.

Ποτέ μα ποτέ μην ξανοίγεστε σε επικίνδυνες σχέσεις με άλλο πρόσωπο, διότι μόνο ναυάγιο θα προκαλέσετε. Διακινδυνεύετε την ευτυχία σας. Όλα μαθαίνονται κάποια στιγμή.

Ρόδινα δεν είναι πάντα τα πράγματα, όταν απορροφείστε από τις δουλειές σας. Αυτό έχει ως συνέπεια να μη «σας βλέπει» η οικογένειά σας. Έχουν και οι δικοί σας, βλέπετε, την ανάγκη σας. Οι δε γυναίκες, μη θεωρείτε υποτιμητικό το να υπηρετείτε το σπίτι σας.

Σταματείστε να φορτώνετε τα παιδιά σας με υλικά αγαθά και ψεύτικα είδωλα και δώστε τους χριστιανική αγωγή. Κάντε μακροπρόθεσμη επένδυση που θα σας επιστραφεί με πολύ τόκο.

Την ευγένεια που δείχνετε προς τους έξω, την ίδια να μεταδίδετε πάντα και μεταξύ σας.

Υμνος και μόνο ύμνος πρέπει στο Θεό, γι' αυτό μάθετε να προσεύχεστε ζητώντας πάντα τη βοήθειά Του.

Φεύγετε ως από όφους την απελπισία και οπλισθείτε με αγάπη και διάκριση, κάντε το σταυρό σας και ριχτείτε στην πάλη της ζωής και θα νικήσετε.

Χρειάζεστε και έναν κοινό και καλό Πνευματικό στην οικογένειά σας. Σ' όλες τις στιγμές της ζωής σας θα σας φανεί πολύ χρήσιμος.

Ψευδοσοφία είναι όποιος λέγει ότι είναι ανώτερος. Μπορεί ο άνδρας να είναι η κεφαλή της γυναικός, ως και ο Χριστός κεφαλή της Εκκλησίας, αλλά «ὀφείλει νὰ ἀγαπᾷ τὴν ἑαυτοῦ γυναῖκα καθὼς καὶ ὁ Χριστὸς ἠγάπησε τὴν Ἐκκλησίαν καὶ ἑαυτὸν παρέδωκεν ὑπὲρ αὐτῆς». Και η γυναίκα να σέβεται και να τιμά τον άνδρα της και όποιος θέλει να είναι πρώτος ας είναι πάντων διάκονος.

Ω πόσο μέγα είναι τούτο το Μυστήριο του Γάμου, όταν και οι δύο ζουν ο ένας για τον άλλον, ως μια ψυχή!

Η ΩΦΕΛΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΣΗ

Κατ' αρχάς πρέπει να έχουμε υπ' όψιν μας ότι όλοι οι άνθρωποι είμαστε αμαρτωλοί ενώπιον του Θεού, άλλοι περισσότερο και άλλοι λιγότερο. Η εξομολόγηση για να είναι σωστή και ευάρεστη στο Θεό πρέπει να εκπληρωθεί τις εξής π ρ ο ὕ π ο θ έ σ ε ι ς :

- Να γίνεται ενώπιον του Πνευματικού.
- Να είναι πλήρης, δηλαδή να περιλαμβάνει όλα τα αμαρτήματα που έγιναν.
- Να γίνεται με τη θέλησή μας.
- Να γίνεται με ταπείνωση και συντριβή.
- Να είναι άσπιλος, δηλαδή να μην ενοχοποιεί ο εξομολογούμενος άλλους ανθρώπους, ούτε κάποιο από τα κτίσματα του Θεού, ούτε ακόμη και το διάβολο, αλλά μόνο τον εαυτό του να θεωρεί ένοχο και υπεύθυνο για τις πράξεις του.
- Να είναι ειλικρινής: να λέει την αλήθεια ο χριστιανός και μόνο αυτά τα οποία έκανε ο ίδιος χωρίς να φανερώνει ονόματα προσώπων με τα οποία έχουν σχέση οι αμαρτίες του.



Για 2 λόγους εξομολογούμαστε· για να ευχαριστήσουμε το Θεό για τα αγαθά που μας έδωσε ή για να απολογηθούμε και να εξεταστούμε για τα σφάλματα που έχουμε κάνει.(...) Και στις δύο περιπτώσεις η εξομολόγηση κάνει τον άνθρωπο ταπεινόφρονα. (...) Ο πρώτος ταπεινώνεται επειδή θεωρεί τον εαυτό του ανάξιο για τα καλά που του χάρισε ο Θεός, και ο δεύτερος επειδή παρακαλεί το Θεό να τον συγχωρήσει για τις αμαρτίες του.
Άγιος Μάξιμος ο Ομολογητής

Οι ωφέλειες από τη συχνή εξομολόγηση

- ✓ Όπως τα πουλάκια δεν επιστρέφουν πάλι, όταν βρουν τη φωλιά τους χαλασμένη, έτσι και οι δαίμονες φεύγουν για πάντα απ' αυτούς που εξομολογούνται συχνά, διότι έτσι τους χαλούν τις φωλιές και τις παγίδες.
- ✓ Αυτός που εξομολογείται συχνά διατηρεί ευκολότερα στη μνήμη του τα παραπτώματα που διέπραξε από την τελευταία εξομολόγησή του, αντίθετα μ' εκείνον που εξομολογείται σπανίως και δυσκολεύεται να κάνει ακριβή και λεπτομερή εξομολόγηση.
- ✓ Αυτός που τρέχει αμέσως να εξαγορεύσει την αμαρτία του, έστω και αν πέφτει στο ίδιο θανάσιμο ίσως αμάρτημα, λαμβάνει πάλι την άφεση και τη Χάρη του Θεού και έτσι ελαφρύνει τη συνείδησή του από το βάρος της αμαρτίας.
- ✓ Όταν τον βρει η ώρα του θανάτου του είναι ψυχικά έτοιμος, έχει τη Χάρη του Θεού και την ελπίδα της σωτηρίας.
- ✓ Αγωνίζεται να εγκρατεύεται από την αμαρτία, ενθουμούμενος ότι πριν λίγες μέρες πάλι εξομολογήθηκε και έχει να νιώσει ντροπή ενώπιον του Πνευματικού του.

ΔΟΞΑ ΣΟΙ ΚΥΡΙΕ, ΔΟΞΑ ΣΟΙ

Πριν από 9 περίπου χρόνια συνέβη ένα μεγάλο θαύμα της Παναγίας μας σε προσκυνητές που επέστρεφαν από προσκυνηματική εκδρομή στους Αγίους Τόπους. Στις 29 Αυγούστου του 2003 οι Έλληνες προσκυνητές επιβίβαστηκαν στο αεροπλάνο. Κάποιοι παρατήρησαν ότι το αεροπλάνο από την πρώτη στιγμή είχε πρόβλημα με τα ηλεκτρικά του, τα φώτα τρεμόπαιζαν συνεχώς. Μετά από 20 περίπου λεπτά το αεροπλάνο άρχισε να τρέμει και να κινείται δεξιά και αριστερά. Ο αριστερός κινητήρας πήρε φωτιά και ξεκόλλησε από το αεροπλάνο. Το γεγονός αυτό δημιούργησε κάποια αναστάτωση, αλλά υπήρχε και ο δεύτερος κινητήρας. Μετά όμως από λίγα λεπτά ακούστηκε ένας δυνατός θόρυβος. Πήρε φωτιά και ο δεξιός κινητήρας. Το αεροσκάφος έχανε διαρκώς και απότομα ύψος. Οι αεροσυνοδοί πανικόβλητοι προσδέθηκαν στα καθίσματά τους κρατώντας το κεφάλι τους κοντά στα γόνατα. Ο ένας άρχισε να εξομολογείται τις αμαρτίες του στον άλλο. Το αεροπλάνο άρχισε να παίρνει κλίση, προσπαθούσε να στρίψει για να επιστρέψει στο Τελ Αβίβ. «Πέφτουμε;», ρώτησε κάποια φωνάζοντας και η αεροσυνοδός της έγνεψε πολλές φορές το κεφάλι καταφατικά, χωρίς να μπορεί να μιλήσει από τον τρόμο της.

Ακούστηκε τότε ένας ιερέας μου, ας προσευχηθούμε, δε θα πετραχήλι και άρχισαν να διαβάζοντας την Ευχή, την Παράκληση Παναγίας. Οι αλλόθρησκοι επιβάτες ναγαν για τρελλούς. Ο πιλότος με την απώλεια και των 2 κινητήρων. έντονες. Το αεροπλάνο ήταν χαμησιά και μακριά η στεριά. Ξαφρόρος και είτε με δυνατή και δακρυσμένα μάτια: «Παιδιά μου, βλέπω την Παναγία μας μπροστά μου θεόρατη και κρατάει το αεροπλάνο από την κοιλιά! Θα σωθούμε, θα σωθούμε!».



να λέει: «Μη φοβάστε, αδελφοί αφήσει ο Θεός». Οι ιερείς έβαλαν ζουν, οι λαϊκοί προσεύχονταν ή τους Χαιρετισμούς της Παδεν καταλάβαιναν και τους πέρ-τρεμάμενη φωνή επιβεβαίωσε. Οι αναταράξεις συνεχίζονταν μηλά, άρχισαν να φαίνονται τα νικά σηκώθηκε όρθιος ο ρασογεμάτη σιγουριά φωνή και σας παρακαλώ, πιστέψτε με,

Σε λίγο φάνηκε το αεροδρόμιο. Ο διάδρομος ήταν στρωμένος με αφρό και ήταν παρατεταγμένα πολλά νοσοκομειακά. Φάνηκε στους επιβάτες ότι κατεβαίνανε με μεγάλη ταχύτητα σε σχέση με τις άλλες φορές! τους χώριζαν λίγα μόλις μέτρα από το έδαφος. Όταν έγινε η επαφή, το αεροπλάνο σταμάτησε κατά θαυμαστό τρόπο σε μόλις 50 μέτρα, χωρίς κανέναν να κινηθεί από τη θέση του, έστω και κατ'ελάχιστον. Τουρμπίνες δεν είχε, για να τις θέσει σε ανάστροφη λειτουργία, ώστε να φρενάρει, και το φρένο στις ρόδες θα έπρεπε να είναι πολύ απότομο --πράγμα πολύ επικίνδυνο-- για να σταματήσουν μόλις σε 50 μέτρα. Και ακόμα και τότε θα έπρεπε λόγω αδράνειας να πεταχτούν όλοι προς τα μπροστά! Τίποτα όμως απ'όλα αυτά δεν έγινε. Το αεροπλάνο δε σταμάτησε σύμφωνα με τους νόμους της φυσικής, αλλά σαν να εναποτέθηκε μαλακά στο έδαφος! Όλοι άρχισαν γεμάτοι ανακούφιση τα ευχαριστήρια: «Δόξα Σοι Κύριε», «Σε ευχαριστώ Παναγία μου», «Ας είναι ευλογημένο το Όνομά Σου, Κύριε».

Από την προσκυνήτρια Α.Π. πηγή: www.impantokratoros.gr



Α Ν Ε Κ Δ Ο Τ Α

Η δασκάλα κάνει μάθημα στα παιδιά για τις αντωνυμίες. Κάποια στιγμή βλέπει πως ο Τοτός είναι αφηρημένος και θέλοντας να τον πιάσει στα πράσα του λέει:

-Τοτέ, πες μου αμέσως δύο αντωνυμίες!

-Ποιος; Εγώ;

-Μπράβο, Τοτέ... Νόμιζα πως δεν πρόσεχες το μάθημα...



Λέει ο γιατρός στον ασθενή του:

-Το πρωί θα πάρετε ένα κόκκινο χάπι μαζί με ένα ποτήρι νερό, το μεσημέρι ένα μπλε χάπι μαζί με ένα ποτήρι νερό και το βράδυ ένα πράσινο χάπι μαζί με ένα ποτήρι νερό.

-Γιατί, γιατρέ, τι έχω;

-Δεν πίνετε αρκετό νερό!

Α Ν Α Κ Ο Ι Ν Ω Σ Ε Ι Σ

ΕΞΩΚΛΗΣΙ ΑΓΙΩΝ ΘΕΟΔΩΡΩΝ

✓ Παρασκευή 29 Ιουνίου 2012

Εσπερινός, 19:00

✓ Σάββατο 30 Ιουνίου 2012

Θεία Λειτουργία επί τη Συνάξει των Αγίων 12 Αποστόλων

Αυτήν την ημέρα γίνεται ο εορτασμός των εγκαινίων του ναού που πραγματοποιήθηκαν το 1910.

ΕΞΩΚΛΗΣΙ ΑΓΙΩΝ ΑΣΩΜΑΤΩΝ

✓ Πέμπτη 12 Ιουλίου 2012

Εσπερινός, 19:00

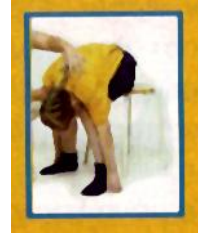
✓ Παρασκευή 13 Ιουλίου 2012

Θεία Λειτουργία επί τη Συνάξει του Αρχαγγέλου Γαβριήλ



Τι κάνουμε όταν κάποιος φαίνεται έτοιμος να λιποθυμήσει;

- Τον βάζουμε να καθίσει και σκύβουμε το κεφάλι του ανάμεσα στα γόνατά του.
- Τον κρατάμε για να μην πέσει.
- Τεντώνουμε και λυγίζουμε τα δάχτυλα των ποδιών του, για να βοηθήσουμε την κυκλοφορία του αίματος.
- Αν δε συνέρχεται, τον ξαπλώνουμε.



Αν λιποθυμήσει τι κάνουμε;

- Τον ξαπλώνουμε και ανασηκώνουμε τα πόδια του 30 εκατοστά (με τσάντα, με μαξιλάρι, με τα χέρια), γιατί έτσι βοηθούμε να έρθει το αίμα στον εγκέφαλο.
- Χαλαρώνουμε τα σφιχτά ρούχα (ζώνη, γραβάτα).
- Αν αρχίσει να βγάζει υγρά από το στόμα ή κάνει εμετό, τον γυρίζουμε στο πλάι, για να μην πνιγεί.
- Αερίζουμε το χώρο.
- Απομακρύνουμε τους περίεργους.
- Παρακολουθούμε αν συνέρχεται (αναπνοή, σφυγμός).
- Αν έχουμε κρύο νερό, βρέχουμε ένα πανί ή χαρτομάντηλο και σκουπίζουμε το πρόσωπό του.
- Όταν συνέλθει, του δίνουμε κάτι να πει.
- Στη συνέχεια πρέπει να μείνει ξαπλωμένος για 15 λεπτά τουλάχιστον.
- Αν δε συνέρχεται, ειδοποιούμε ασθενοφόρο και τον μεταφέρουμε στο νοσοκομείο.



Το κουκούλι της πεταλούδας

Κάποιος, κάποτε, βρήκε το κουκούλι μιας πεταλούδας. Μια μέρα, παρουσιάστηκε ένα μικρό άνοιγμα στο κουκούλι. Ο άνθρωπος κάθισε και πα-
αρκετές ώρες, καθώς εκείνη αγωνιζό-
μέσα από την μικρή τρύπα. Κάποια
προχωρήσει άλλο. Έτσι ο άνθρωπος
πεταλούδα. Με ένα ψαλίδι, έκοψε το
κουκούλι. Η πεταλούδα πρόβαλε εύκολα,
μαραμένα φτερά. Ο άνθρωπος συνέχι-
δα, γιατί περίμενε ότι τα φτερά της θα
να στηρίξουν το σώμα της, το οποίο θα
τέτοιο, όμως, δεν έγινε. Αντίθετα, η πε-
ζωή της σέρνοντας το πρησμένο της
φτερά. Ποτέ δεν μπόρεσε να πετάξει. Αυτό που ο άνθρωπος, με την καλοσύνη και τη βιασύνη του, δεν
κατάλαβε ήταν πως ο αγώνας για να βγει η πεταλούδα από το άνοιγμα, ήταν ο τρόπος με τον οποίο ο
Θεός διοχέτευε υγρό από το σώμα της προς τα φτερά, ούτως ώστε να είναι έτοιμη να πετάξει μόλις
ελευθερωθεί από το κουκούλι. Μερικές φορές, οι δυσκολίες είναι ακριβώς αυτό που έχουμε ανάγκη στη
ζωή μας. Αν ο Θεός μας επέτρεπε να διασχίσουμε τη ζωή χωρίς εμπόδια, δε θα αποκτούσαμε τη δύ-
ναμη που δικαιούμαστε. **Δεν θα πετούσαμε ποτέ...**

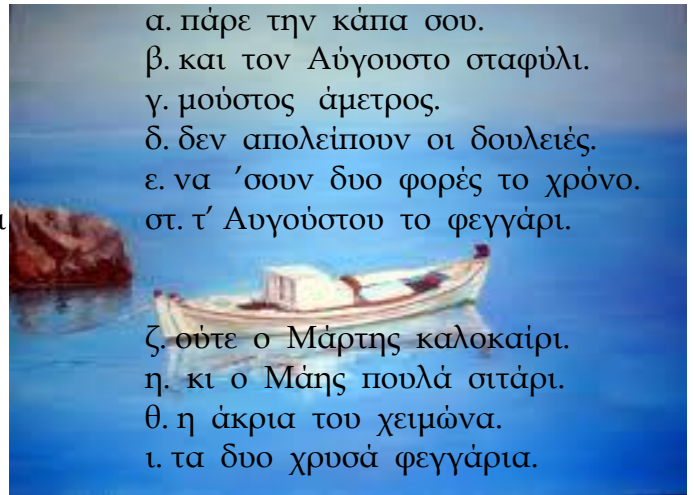


ρατηρούσε την πεταλούδα για
ταν να περάσει το σώμα της
στιγμή φάνηκε ανήμπορη να
αποφάσισε να βοηθήσει την
υπόλοιπο κομμάτι του κου-
αλλά είχε πρησμένο σώμα και
σε να παρατηρεί την πεταλού-
μεγάλωναν και θα άπλωναν για
ξεπρηζόταν σιγά - σιγά. Κάτι
ταλούδα πέρασε την υπόλοιπη
σώμα και έχοντας μαραμένα

Παροιμίες του Αυγούστου



1. Αύγουστε καλέ μου μήνα,
2. Ούτε ο Αύγουστος χειμώνας,
3. Τ'Αυγούστου και του Γεναριού
4. Αύγουστος άβρεχτος,
5. Ο Αύγουστος πουλά κρασί
6. Ζήσε,Μάη μου, να φας τριφύλλι
- 7.Επλάκωσεν ο Αύγουστος,
- 8.Από το θέρος ως τις ελιές
- 9.Καλός ο ήλιος του Μαγιού,
- 10.Ηρθε ο Αύγουστος,



- α. πάρε την κάπα σου.
- β. και τον Αύγουστο σταφύλι.
- γ. μούστος άμετρος.
- δ. δεν απολείπουν οι δουλειές.
- ε. να 'σουν δυο φορές το χρόνο.
- στ. τ' Αυγούστου το φεγγάρι.
- ζ. ούτε ο Μάρτης καλοκαίρι.
- η. κι ο Μάης πουλά σιτάρι.
- θ. η άκρια του χειμώνα.
- ι. τα δυο χρυσά φεγγάρια.

Σοκολατένιο μπανάνα κέικ



Υλικά

- * 1 ¼ φλ.τσαγιού σπορέλαιο
- * ¾ φλ.τσαγιού ζάχαρη * 2 αυγά * 2 ½ φλ. τσαγιού αλεύρι για όλες τις χρήσεις
- * 3 κουτ. γλυκού μπέικιν πάουντερ
- * ½ φλ. τσαγιού γάλα φρέσκο * ½ κεσεδάκι γιαούρτι * 1 ½ κουτ. γλυκού σόδα μαγειρικής * 4 ώριμες μπανάνες
- * 1 βανίλια * 1 ¼ φλ. τσαγιού καρυδόπιχα αλεσμένη * 1 πρέζα αλάτι
- * ½ φλ. τσαγιού σταγόνες σοκολάτας ή ψιλοκομμένη σοκολάτα
- Για την κρέμα σοκολάτας
- * 2 κουτ. σούπας γεμάτες βούτυρο ή μαργαρίνη * 1/3 φλ. τσαγιού νερό * ½ φλ. τσαγιού ζάχαρη * 1 ½ φλ. τσαγιού ζάχαρη άχνη * 1/3 φλ. τσαγιού κακάο άγλυκο * 1 πρέζα αλάτι

Εκτέλεση

Καθαρίζουμε και πολτοποιούμε τις μπανάνες στο μπλέντερ. Χτυπάμε με μίξερ χειρός ή με σύρμα το σπορέλαιο και τη ζάχαρη για 3'-4', να λιώσει η ζάχαρη. Διαλύουμε τη σόδα στο γάλα. Προσθέτουμε στο μίξερ ένα -ένα τα αυγά, το γιαούρτι, τη βανίλια και το αλάτι. Ρίχνουμε το αλεύρι με το μπέικιν, το γάλα και τις πολτοποιημένες μπανάνες. Μόλις ενωθεί το μείγμα προσθέτουμε την καρυδόπιχα και τις σταγόνες σοκολάτας. Με μία σπάτουλα ανακατεύουμε καλά το μείγμα. Βουτυρώνουμε πολύ καλά μια μεγάλη φόρμα για κέικ με τρύπα στη μέση. Την αλευρώνουμε επίσης πολύ καλά και την τινάζουμε να φύγει το περιττό αλεύρι. Αδειάζουμε το μείγμα στη φόρμα. Ψήνουμε σε καλά προθερμασμένο φούρνο στους 170°C στις αντιστάσεις, στην τελευταία σχάρα, για περίπου 1 ώρα. Ελέγχουμε με τη λάμα του μαχαιριού το κέντρο του κέικ. Αν βγαίνει στεγνό και καθαρό είναι ψημένο. Το αφήνουμε 10' να σταθεί στη φόρμα και το ξεφορμάρουμε να κρυώσει.

Για την κρέμα σοκολάτας: Κοσκινίζουμε την άχνη και το κακάο. Προσθέτουμε το αλάτι. Σε κατσαρολάκι βάζουμε τη ζάχαρη, το νερό και το βούτυρο, και σε μέτρια φωτιά ανακατεύουμε να λιώσουν (χωρίς να βράσουν). Ρίχνουμε το υγρό μείγμα στα στερεά υλικά και ανακατεύουμε με κουτάλι να ομογενοποιηθούν. Θα μοιάζει με υγρή κρέμα σοκολάτας. Την αφήνουμε να κρυώσει και να σφίξει ελαφρά. Αλείφουμε γύρω -γύρω το κέικ και γαρνίρουμε με φέτες μπανάνας.

συμβουλή : Όταν βουτυρώνουμε μία φόρμα για κέικ αφήνουμε το σκεύος 1'-2' στην κατάψυξη να παγώσει το βούτυρο. Έπειτα αλευρώνουμε και τινάζουμε. Έτσι το σκεύος θα κάνει ένα φιλμ που θα προστατεύει το γλυκό και το βούτυρο της φόρμας δε θα ρουφήξει πολύ αλεύρι για να το βαρύνει.

Λύσεις παροιμιών Αυγούστου
1-ε 2-ζ 3-ι 4-γ 5-η 6-β
7-θ 8-δ 9-στ 10-α

ΣΤΗΝ ΑΓΚΑΛΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ
ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟ ΕΝΤΥΠΟ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΒΟΥΝΙΩΤΙΣΣΑΣ
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΙΕΡΕΑΣ Π. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΡΑΜΑΝΤΑΝΑΚΗΣ
ΤΗΛ. 6939187930
ΣΥΝΤΑΣΣΕΤΑΙ ΥΠΟ ΤΩΝ ΚΑΤΗΧΗΤΡΙΩΝ
ΜΑΡΙΑ ΠΡΥΣΒΥΤΕΡΑ-ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ
ΜΑΛΑΜΑΤΕΝΙΑ ΚΙΑΚΗ-ΘΕΟΛΟΓΟΣ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΨΩΜΑ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ ΚΟΥΡΟΥΠΗ